

Согласовано

Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
*Чухно* / Ю.А. Чухно/

# МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10	7,97	0,9	6,7	6	88
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,49	6,6	9,7	24,3	210
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	8,19	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	115	10,35	2,2	1,6	3,4	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	246	41,68	0,9	0,7	22,1	101
2006	458	ЯБЛОКИ	320	46,97	1,1	1,1	26,8	128
<b>Итого</b>				<b>132,03</b>	<b>15,1</b>	<b>22,5</b>	<b>95,4</b>	<b>670</b>
<b>Всего</b>				<b>132,03</b>	<b>15,1</b>	<b>22,5</b>	<b>95,4</b>	<b>670</b>

диетсестра *Л* Л.Ю.Брандт

повар *З* О.М. Заворуева